

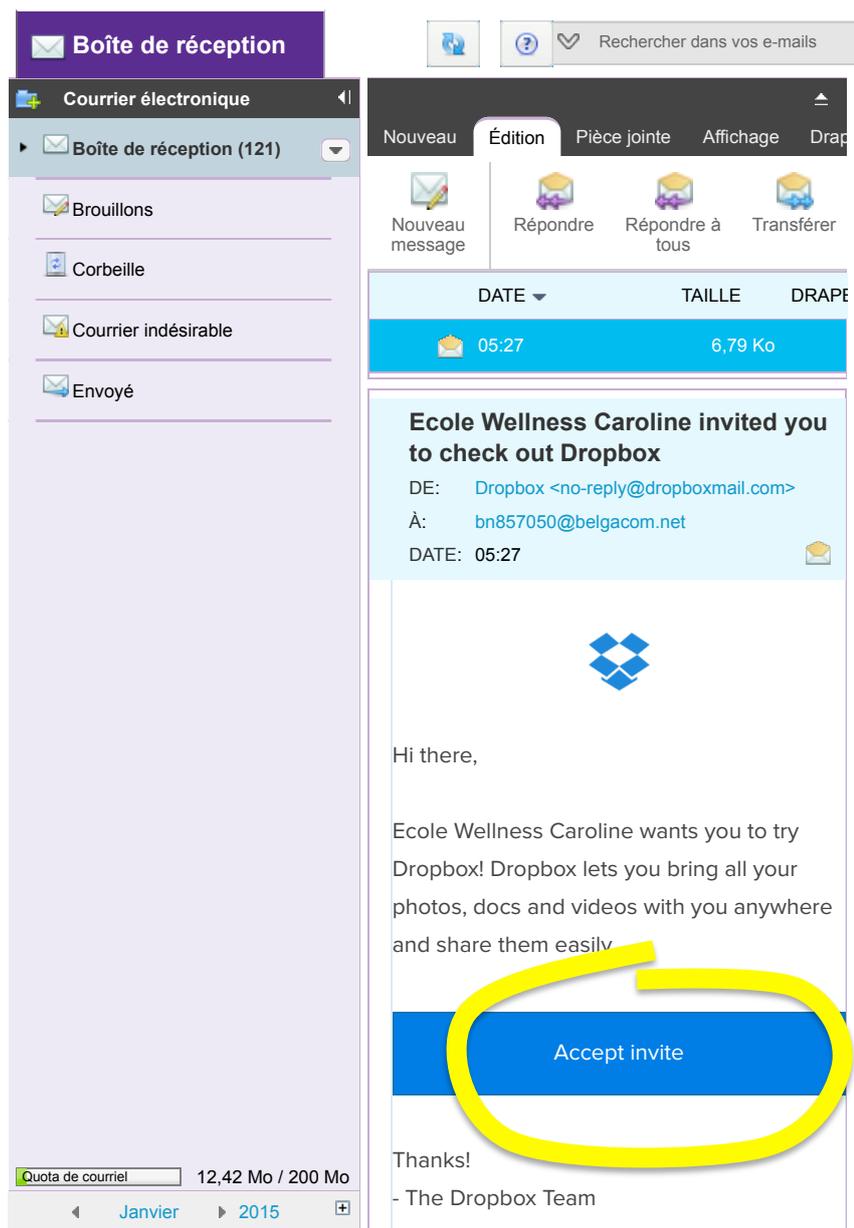
# Tutoriel utilisation de Dropbox

Les fichiers vidéo de votre formation à distance étant en Haute Définition, il n'est pas possible de vous les transmettre directement par mail.

C'est la raison pour laquelle nous vous demandons d'installer Dropbox sur votre ordinateur, ce programme vous permettra de recevoir les différents documents et vidéo.

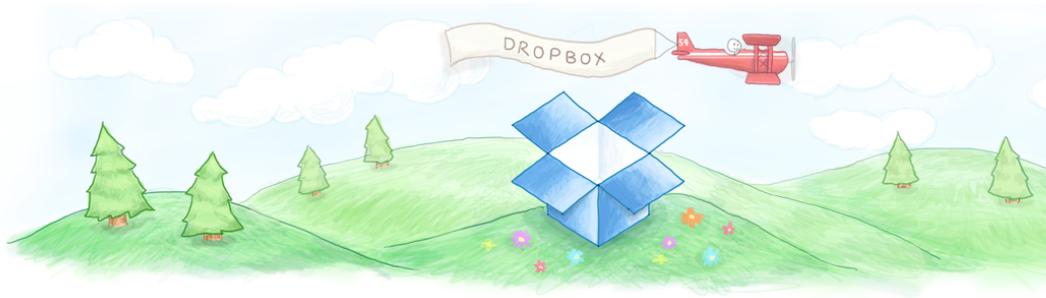
## Voici comment procéder :

Vous allez recevoir une invitation de Dropbox dans votre boîte mail d'ici peu.



Cliquez sur « **Accept invite** » dans le mail.

Vous serez dirigé vers la page de « **création d'un compte Dropbox** ».



## Bienvenue sur Dropbox !

Vos photos, documents et vidéos seront toujours à votre disposition. [Suivez la visite guidée.](#)

### Créer un compte

J'accepte les Conditions d'utilisation de Dropbox.

**Entrez votre Prénom, Nom, l'adresse mail de référence (parfois elle est déjà inscrite), choisissez un mot de passe et cliquez sur « créer un compte ».** Une fois ceci fait, vous recevrez un mail de confirmation de Dropbox. Et vous serez dirigé automatiquement vers cette page.

**Fichiers**

- Photos
- Partage
- Liens
- Événements
- Prise en main 5

Également proposé par Dropbox

- Carousel
- Mailbox

**Démarrer**

Souscrire **Votre nom sera indiqué ici**

**Plus que 5 étapes pour gagner 250 Mo d'espace bonus !**

Apprenez à utiliser au mieux Dropbox en suivant les sept étapes ci-dessous. Terminez au moins cinq d'entre elles et nous vous offrons une récompense.

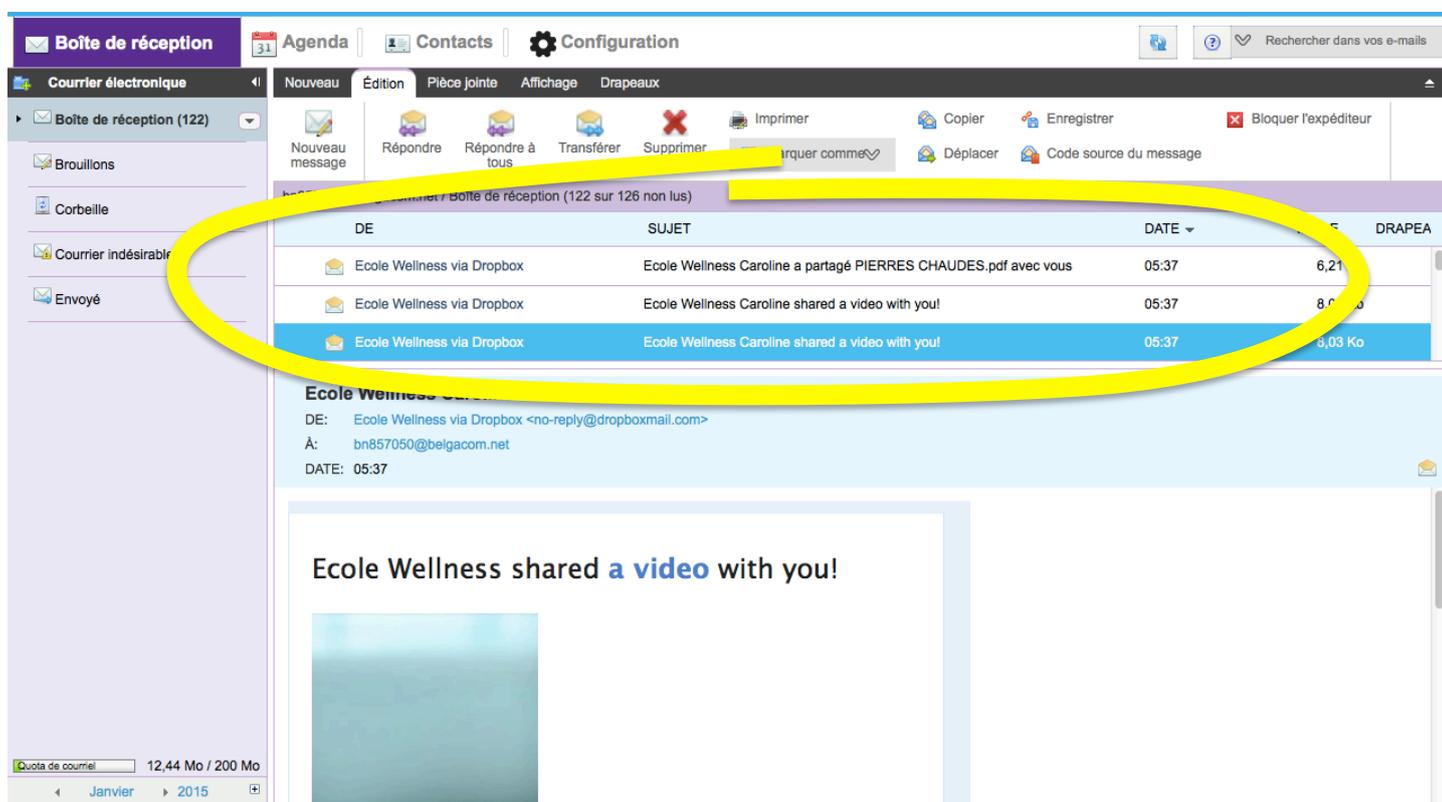
- Suivre la visite guidée de Dropbox
- Installer Dropbox sur votre ordinateur
- Placer des fichiers dans votre dossier Dropbox
- Installer Dropbox sur les autres ordinateurs que vous utilisez
- Partager un dossier avec des amis ou des collègues
- Inviter des amis à rejoindre Dropbox
- Installer Dropbox sur votre appareil mobile

C'est une explication de prise en mail de Dropbox, elle n'est pas utile si vous souhaitez utiliser Dropbox juste pour recevoir les fichiers de formation, vous pouvez passer cette étape en cliquant sur « **fichiers** ».

A cette étape, votre Dropbox sera vide, il vous faudra maintenant nous confirmer que vous avez bien installé Dropbox sur votre ordinateur et que nous pouvons vous envoyer les fichiers de formation. **Adressez-nous un mail** de confirmation à [contact@ecolewellness.be](mailto:contact@ecolewellness.be)

Dès réception de votre demande, nous vous adresserons les différents documents. D'après la formation choisie, il s'agit d'une (ou plusieurs) vidéo(s), et d'un fichier pdf représentant le syllabus. Chaque document vous sera envoyé dans un mail séparé aux autres documents. Ces mails arrivent dans **votre boîte mail**.

Dans cet exemple, trois mails différents sont envoyés, un pdf et deux vidéos.



**NOTEZ QUE VOUS DEVEZ TRAITER LE TELECHARGEMENT AU PLUS VITE CAR LES LIENS VERS LES DIFFERENTS DOCUMENTS SONT TEMPORAIRES. NE LAISSEZ PAS PASSER PLUSIEURS JOURS ENTRE LA RECEPTION DES MAILS ET LE TELECHARGEMENT.**

Ouvrez les mails, uns après les autres.

## Pour le syllabus

Dans le contenu du mail, vous aurez un accès direct vers le document. Cliquez sur « **cliquez ici pour afficher le fichier** »



Vous serez dirigé vers votre Dropbox automatiquement. Cliquez alors sur « **Télécharger** ». Afin de télécharger le document vers votre ordinateur. (et non dans votre Dropbox).



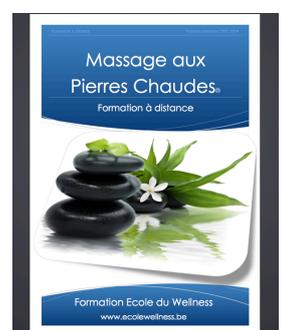
PIERRES CHAUDES.pdf

Il y a 1 jours · 89,21 Mo

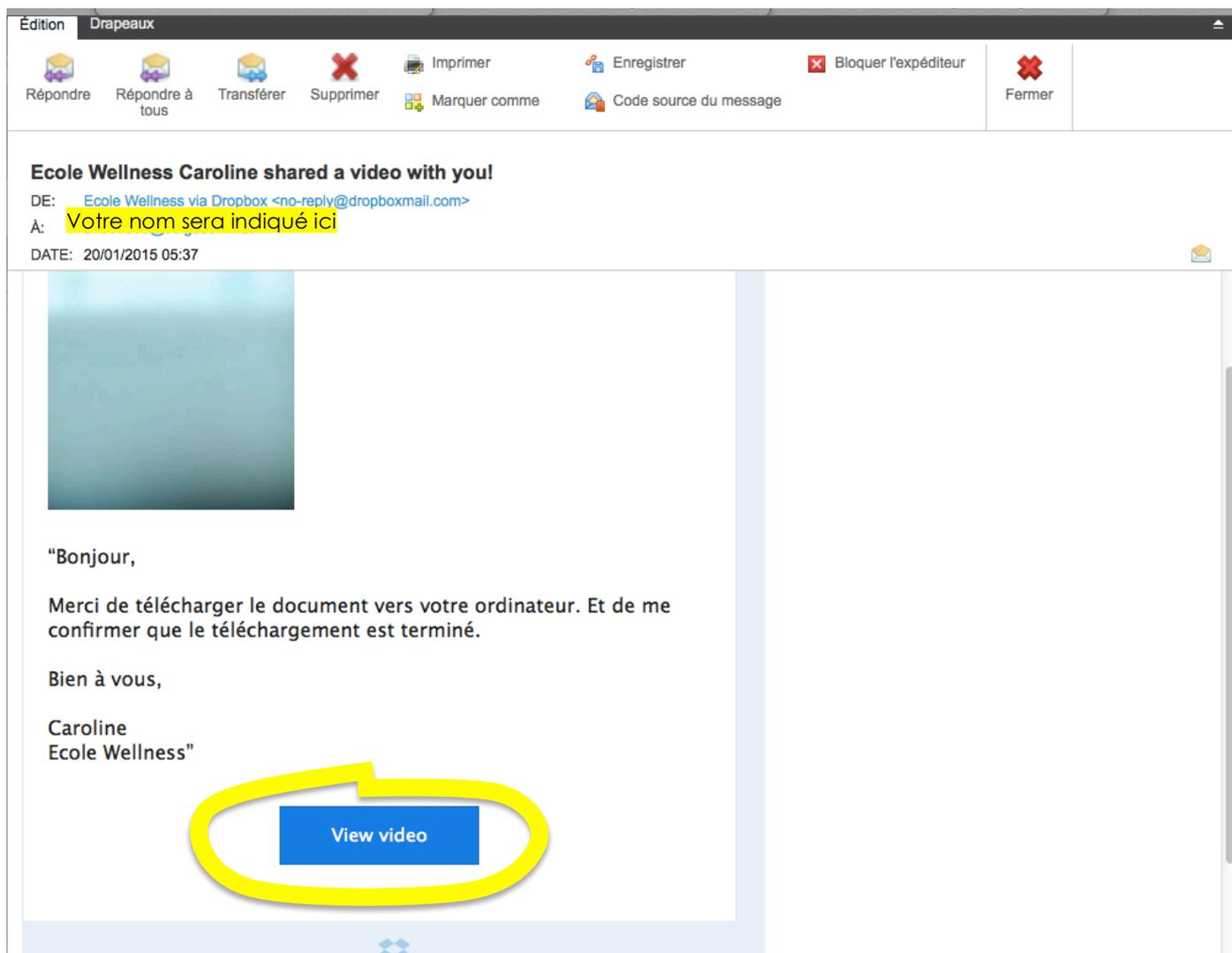
Télécharger Enregistrer dans ma Dropbox

Enregistrez le document dans votre ordinateur, par exemple sur le bureau.

A la fin du téléchargement, il vous suffit de consulter le fichier pdf.



Pour les fichiers vidéos, cliquez sur « **View vidéo** »



The screenshot shows an email client interface. At the top, there is a menu bar with 'Édition' and 'Drapeaux'. Below it is a toolbar with icons for 'Répondre', 'Répondre à tous', 'Transférer', 'Supprimer', 'Imprimer', 'Enregistrer', 'Bloquer l'expéditeur', 'Marquer comme', 'Code source du message', and 'Fermer'. The main content area displays the following text:

**Ecole Wellness Caroline shared a video with you!**  
DE: Ecole Wellness via Dropbox <no-reply@dropboxmail.com>  
A: **Votre nom sera indiqué ici**  
DATE: 20/01/2015 05:37

Below the header is a blurred video thumbnail. The body text reads:

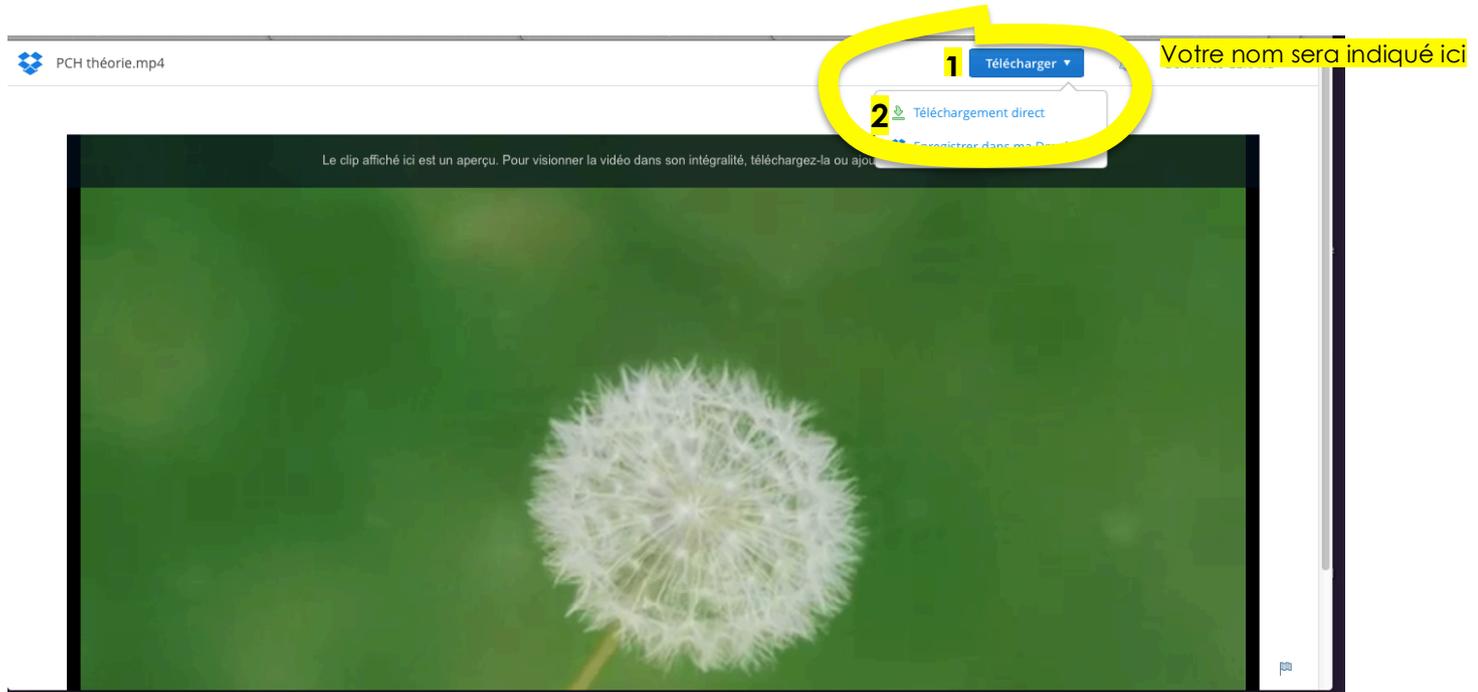
"Bonjour,  
Merci de télécharger le document vers votre ordinateur. Et de me confirmer que le téléchargement est terminé.  
Bien à vous,  
Caroline  
Ecole Wellness"

A blue button labeled 'View video' is highlighted with a yellow hand-drawn circle.

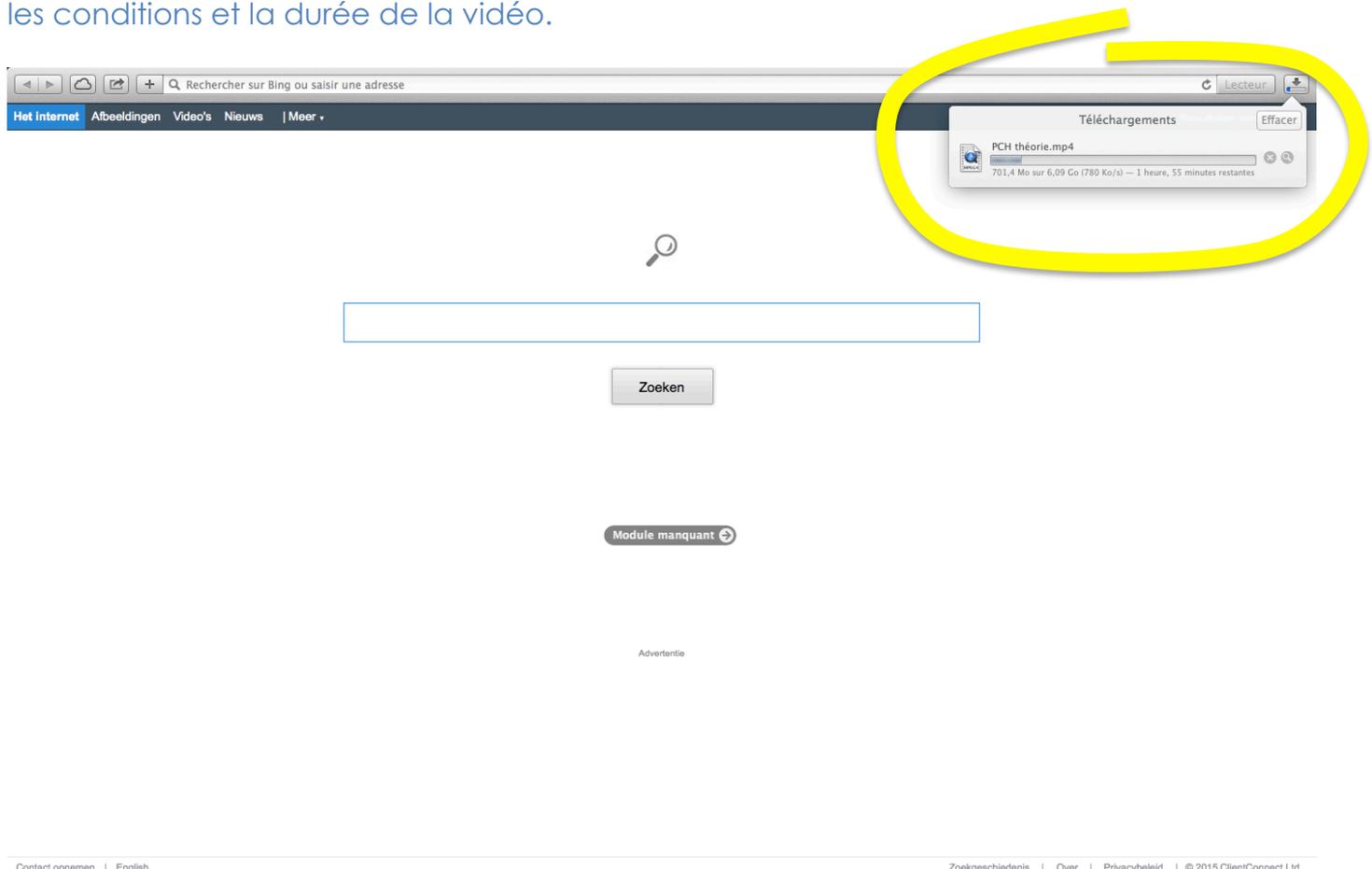
Vous serez également dirigé automatiquement vers votre Dropbox. Le fichier contenu dans celle-ci n'est pas complet. Il s'agit d'un aperçu de 15 minutes.

Vous **devez à nouveau télécharger** le document vers votre ordinateur afin d'avoir la version entière de la vidéo.

Pour cela, cliquez sur « **Télécharger** » pour faire apparaître un sous menu, et choisissez l'option « **Téléchargement direct** »



Enregistrez la vidéo dans votre ordinateur, par exemple également sur le bureau. Le temps de téléchargement varie en fonction de la capacité de votre connexion internet ainsi que de la mémoire active de votre ordinateur. Il varie entre 1h et 8h d'après les conditions et la durée de la vidéo.



Une fois le téléchargement de tous vos documents effectué, **adressez-nous un mail de confirmation.**